



# Beneficios del lápiz y el papel

¿Cómo desarrollar mejor el cerebro?

*¡Con lápiz y papel!*

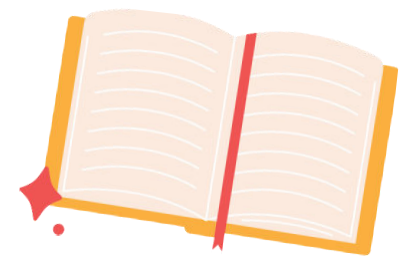
**Escribir a mano o teclear:** *¡La escritura a mano es la mejor!*

- Leer y crear estilos de escritura variables ayuda a desarrollar partes del cerebro que se utilizan durante la lectura.<sup>1</sup>
- Escribir a mano genera una conectividad cerebral más extensa.<sup>2</sup>
- El ejercicio de la escritura enseña a los preescolares<sup>3</sup> a reconocer mejor las letras y mejora la agilidad de los dedos y la fuerza muscular.<sup>4</sup>
- Escribir a mano mejora la memoria y la capacidad de recordar palabras.<sup>5</sup>
- Tomar notas a mano aumenta la comprensión conceptual del material.<sup>6,7</sup>



**Lectura en papel o lectura en pantalla:** *¡La lectura en papel es la mejor!*

- La lectura de textos impresos se asocia a una mejor comprensión de lectura por parte de los alumnos<sup>8,9</sup> y a una mejor comprensión de los detalles cronológicos del texto, sobre todo en el caso de los textos más largos y complicados.<sup>10</sup>
- La lectura de material impreso también favorece la concentración<sup>11</sup> y presenta menos distracciones, ya que los textos impresos no tienen sonidos ni alertas.
- Cuando leen material impreso, los alumnos tienen una idea más clara de su grado de comprensión del texto.<sup>12</sup>
- La lectura de textos impresos reduce la fatiga cerebral.<sup>13</sup>



## Recursos

Consulte las referencias mencionadas:





# Beneficios del lápiz y el papel

¿Qué podemos hacer para dotar a nuestros hijos de un cerebro más desarrollado?



## CÓMO DESARROLLAR EL CEREBRO EN CASA

- Lea libros impresos con su hijo desde muy pequeño y continúen leyendo libros y artículos impresos juntos a medida que crezca.
- Lea revistas y libros impresos para dar ejemplo de lectura por placer: antes de acostarse, de vacaciones, durante los días de ocio.
- Enseñe a su hijo a escribir postales a sus seres queridos y notas de agradecimiento para toda ocasión. Es una gran oportunidad de practicar la escritura a mano.
- Señale distintos estilos de letra en el entorno para exponer a su hijo a diferentes maneras de trazar las letras.
- Prohíba las pantallas antes de acostarse para fomentar hábitos de sueño saludables.



## CÓMO DESARROLLAR EL CEREBRO EN LA ESCUELA

- Cite la evidencia que aquí se facilita y solicite lápiz y papel para su hijo en la escuela.
- Reúnase con el maestro de su hijo para hablar sobre el uso de la tecnología en clase, incluido el uso de computadoras, portátiles y lectores electrónicos.
- Inste a los maestros a que permitan a los alumnos utilizar la tecnología solo cuando sea útil o transformadora para el aprendizaje, según se describe [EdTech Triangle \(www.everyschool.org\)](http://www.everyschool.org).
- Plantee la toma de decisiones como una colaboración para fomentar el mejor entorno posible de aprendizaje para su hijo.
- Comuníquese con el director escolar y el superintendente de escuelas para facilitarles información y obtener más apoyo.
- Comparta este conjunto de herramientas con padres y educadores. Considere la posibilidad de reunir a los padres interesados y difundir esta información entre ellos.